

Wykorzystaj poniższe polecenia na zajęciach z uczniami. Potraktuj je jak ćwiczenia, rozgrzewkę, temat etiud.

- Wykonaj marionetkę (lub inną lalkę), ożyw ją i spraw, by przemówiła.
- Zrób maskę z wybranego przez Ciebie materiału (tektura, gips, papier mâché...), wymyśl dla niej historię i zagraj ją.
- Opowiedz jakąś historię i poproś innych, by ją zilustrowali.
- Naśladuj wybrane zwierzę.
- Zrób sobie makijaż.
- Improwizuj sam lub z kimś na podany temat.
- Wymyśl krótki scenariusz, przygotuj obsadę i sfilmuj scenkę na video.
- Mów tekst, a Twój partner będzie ilustrował Twoją opowieść gestami i ruchem.
- Bądź lustrzanym odbiciem Twojego partnera.
- Pokaż bez słów jakąś sytuację, przedmiot, zwierzę, zawód... i poproś innych, żeby odgadli, co pokazujesz.

- Odegraj znane Ci sytuacje eksponując uczucia: radości, złości, smutku, zdziwienia...
- Zrób „żywą” rzeźbę z jedną lub kilkoma osobami
- Przebierz się.
- Wymyśl „numery cyrkowe” (klaun, żonglowanie, akrobacje, magia...)
- Przekaż jakąś informację posługując się wymyślonym przez Ciebie językiem.
- Wyznacz magiczny krąg: gdy się w nim znajdziesz, wyobraź sobie, że jest ciepło, zimno, jest wietrznie, dużo wody...

Katarzyna Grubek